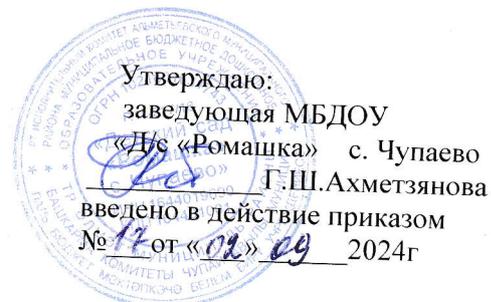


Принято  
на собрании трудового коллектива  
МБДОУ «Д/с «Ромашка» с. Чупаево  
Протокол № 1 от «02» 09 2024г



**Режим дня  
на холодный период МБДОУ «детский сад «Ромашка» с. Чупаево  
на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00-8.20 1ч 20 мин	7.00-8.15 1 ч 15 мин	7.00-8.15 1 ч 15 мин	7.00-8.15 1 ч 15 мин
Утренняя зарядка	8.20-8.25 5 мин	8.15-8.25 10 мин	8.15-8.25 10 мин	8.15-8.25 10 мин
Гигиенические процедуры	8.25- 8.35 10 мин	8.25- 8.35 10 мин	8.25- 8.35 10 мин	8.25- 8.35 10 мин
Завтрак	8.35-8.55 20 мин	8.35-8.55 20 мин	8.35-8.55 20 мин	8.35-8.55 20 мин
Игры	8.55-9.00 5 мин	8.55-9.00 5 мин	8.55-9.00 5 мин	8.55-9.00 5 мин
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.55 30 мин - 25 мин игры	9.00-10.00 1 час-40 мин игры	Вт.ср. чет-9.00-10.45 1 час 45 мин Пон.,пят. 9.00-10.05 1 час 05 мин	Пон., вт., ср., чет 9.00-10.50 1 час 50 мин Пят 9.00-10.10 1 час 10 мин
Подготовка к прогулке, игры	9.55-10.25 30 мин	10.40-10.55 15 мин	10.45-10.55 10 мин	10.50-11.00 10 мин
Прогулка В т.ч физ. Занятия на улице	10.25-12.25 2 часа п/зах 10 мин	10.55-12.55 2 часа п/зах 10 мин	10.55-12.55 2 часа п/зах 10 мин	10.55-12.55 2 часа п/зах 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.55-12.35 10 мин	12.55-13.05 10 мин	12.55-13.00 5 мин	13.00-13.05 5 мин
Обед	12.35-12.55 20 мин	13.05-13.20 15 мин	13.05-13.20 20 мин	13.05-13.20 15 мин
Дневной сон	12.55-15.00 2 часа 05 мин	13.20-15.00 1ч 40 мин	13.20-15.00 1 ч 40 мин	13.20-15.00 1 ч 40 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.10 10 мин	15.00-15.10 10 мин	15.00-15.10 10 мин	15.00-15.10 10 мин
Полдник	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин
Чтение худ.литературы, игры	15.20-15.35 15 мин	15.20-15.40 20 мин	15.20-15.45 25 мин	15.20-15.50 30 мин
Подготовка к прогулке, игры	15.20-16.00 15 мин	15.40-16.00 20 мин	15.45-16.00 15 мин	15.50-16.00 10 мин
Прогулка, уход детей домой	16.00-17.30 1ч 30 мин	16.00-17.30 1ч 30 мин	16.00-17.30 1ч 30 мин	16.00-17.30 1ч 30 мин
Всего	10 ч 30 мин	10 ч 30 мин	10 ч 30 мин	10 ч 30 мин
Всего «прогулка»	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин
Прогулка до дома	1 час	1 час	1 час	1 час
Всего прогулка за день	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением федеральных государственных требований к структуре к основной общеобразовательной программы дошкольного образования (приказ МОиН РФ №655 от 23.11.2009) и на основе требований программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Москва, «Мозаика-Синтез», 2011г. «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» МО РФ от 22.07.20 Юг. №91 и Сан ПиНа2.4.1. 2660-10 с учетом местных условий